

STILSTAAN
KIEZEN
VERDERGAAN

PRAKTIJK DIANNE.

Niet alles vraagt
om actie.

**Sommige
dingen vragen
om aandacht.**

We kennen het allemaal,
momenten waarop het
even niet meer stroomt. In
een wereld vol
verwachtingen kun je de
verbinding met jezelf
verliezen. Alles lijkt te
kloppen aan de buitenkant,
maar van binnen voel je dat
iets uit balans is.

Misschien herken je dit:

Aan de buitenkant lijkt alles te kloppen. Je hebt een fijne baan
of studie, een gezin, een relatie, lieve mensen om je heen.
Misschien heb je zelfs alles waar je ooit van droomde. En
toch... voelt het van binnen anders.

Wat leeft er echt in jou?

Welke richting wil jij eigenlijk op?

Wat gebeurt er als je stil durft te staan, luistert naar je
innerlijke verlangen en kiest voor het pad dat werkelijk bij jou
past?

Praktijk DIANNE biedt holistische en systeemgerichte
begeleiding voor jongeren vanaf 16 jaar, jongvolwassenen en
volwassenen. In de begeleiding is aandacht voor lichaam,
gevoel, gedachten, energie en de systemen waar je deel van
uitmaakt. Er wordt gewerkt met onder andere mindfulness,
verdiepende oefeningen en systemische opstellingen om
inzicht te krijgen in patronen, blokkades en onderliggende
dynamieken.

Het aanbod is gericht op bewustwording, persoonlijke
ontwikkeling, het versterken van innerlijke balans en is
aanvullend op reguliere zorg.

LEEF OP DE
MANIER
DIE PAST
BIJ JOU



www

Familie en organisatieopstellingen

Soms zijn problemen niet alleen persoonlijk, maar spelen ze in een
groter geheel mee: familie, werk of systemen waar je deel van
uitmaakt. In een opstelling maken we deze verborgen dynamieken
zichtbaar.

De opstellingen vinden plaats met een zelf samengestelde groep.
Dit kan met familieleden, vrienden, collega's, een team of andere
betrokkenen uit je eigen omgeving.

Voor iedereen die:

- steeds tegen dezelfde patronen aanloopt
- meer inzicht wil in familie- of werkdynamieken
- helderheid en beweging zoekt in het leven

Een veilige groepssetting waarin ruimte ontstaat voor inzicht,
bewustwording en verandering.

Lees meer of plan een opstelling: www.praktijkdianne.nl

- **Organisatie opstellingen**
- **Individuele opstellingen**
- **Familie opstellingen**
- **Mindfulness**
- **Energetisch werk**

LEEF OP DE
MANIER
DIE PAST
BIJ JOU



www.praktijkdianne.nl

www.praktijkdianne.nl