

Praktijk DIANNE.

Stilstaan. Kiezen. Verdergaan.

**WIE BEN
JIJ?**

Niet alles vraagt om
actie. Sommige dingen
vragen om aandacht.

We kennen het allemaal,
momenten waarop het even
niet meer stroomt. In een
wereld vol verwachtingen
kun je het contact met jezelf
verliezen. Alles lijkt te
kloppen aan de buitenkant,
maar van binnen voel je dat
iets uit balans is.

Misschien herken je dit:

Aan de buitenkant lijkt alles te kloppen. Je hebt een fijne baan of studie, een gezin, een relatie, lieve mensen om je heen. Misschien heb je zelfs alles waar je ooit van droomde. En toch... voelt het van binnen anders.

In een wereld die draait om presteren, sterk zijn en alles zelf moeten kunnen, kun je je juist nóg eenzamer of meer onder druk gezet voelen. Alsof je altijd beter, sterker of zelfstandiger moet zijn dan je eigenlijk kunt of wilt zijn.

Maar wat leeft er echt in jou?
Welke richting wil jij eigenlijk op?
Wat gebeurt er als je stil durft te staan, luistert naar je innerlijke verlangen en kiest voor het pad dat werkelijk bij jou past?



Bezoekadres: Praktijk in
Damwâld · Sessies zijn ook
mogelijk op locatie
Bel: 06 8200 1592

"Een moment van stilte kan het begin zijn van verandering."

Ontdek meer op
www.praktijkdianne.nl

**Leef op de
manier die
past bij jou**

**Laat los
wat niet
van jou is**

Coaching voor
jongeren en
volwassenen die
verlangen naar rust,
helderheid en echte
verbinding met
zichzelf.

Wat het je brengt

- mindful en veerkrachtig blijven functioneren
- inzicht en ruimte bij identiteits- en levensvraagstukken, waaronder adoptie gerelateerde thema's
- Coaching gericht op duurzaam functioneren zelfzorg en blans



Dianne